



MUNICIPIO 7



CASA DI QUARTIERE - CAM MANARESI

Palestra Manaresi - Via Manaresi, 14 - Tel. 02.88456425

CORSO N°	GIORNO	ORARIO	CORSO
CORSI DI GINNASTICA			
041	LUNEDI	08.30 - 09.30	GINNASTICA DOLCE
042	LUNEDI	09.30 - 10.30	GINNASTICA DOLCE
043	LUNEDI	11.30 - 12.30	GINNASTICA DOLCE
044	LUNEDI	14.15 - 15.15	GINNASTICA POSTURALE
045	LUNEDI	15.15 - 16.15	GINNASTICA POSTURALE
046	LUNEDI	16.15 - 17.15	YOGA
047	MARTEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA DOLCE
048	MARTEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
049	MARTEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE
050	MERCOLEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA DOLCE
051	MERCOLEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
052	MERCOLEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE
053	MERCOLEDI	12:00 - 13:00	GINNASTICA DOLCE
054	GIOVEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA DOLCE
055	GIOVEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
056	GIOVEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE
057	GIOVEDI	17:15 - 18:15	PILATES*
058	GIOVEDI	18:15 - 19:15	PILATES*
059	GIOVEDI	19:15 - 20:15	YOGA DINAMICO*
060	VENERDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA DOLCE
061	VENERDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
062	VENERDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE
063	VENERDI	12:00 - 13:00	GINNASTICA DOLCE

*CORSO IN COMPARTECIPAZIONE DI SPESA — PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI RIVOLGERSI ALLE SEGRETERIE



lecompagniemalviste



MUNICIPIO 7



CASA DI QUARTIERE - CAM MANARESI

Palestra Manaresi - Via Manaresi, 14

Tel. 02.88456425

CORSO N°	GIORNO	ORARIO	CORSO
CORSI SPORTIVI			
064	MARTEDI	15:00 - 17:00	PALLAVOLO 11-14 ANNI
065	MARTEDI	17:00—19:00	PALLAVOLO 6-10 ANNI
066	MERCOLEDI	15:00 - 17:00	BASKET 11-14 ANNI
067	MERCOLEDI	17:00 - 19:00	BASKET 6-10 ANNI
068	GIOVEDI	15:00 - 17:00	DANZA HIP HOP
069	VENERDI	15:30 - 17:00	MULTISPORT 11-14 ANNI
070	VENERDI	17:00 - 18:30	MULTISPORT 6-10 ANNI

